

# Moxabehandling

Moxabehandling är en del av den kinesiska medicinen och som använts sedan gamla tider. Ett 2000 år gammalt talesätt säger att ”när akupunktur inte fungerar måste man använda moxa”. Det säger något om dess betydelse.



Moxabehandling innebär oftast att använda torkad gråbo (*artemisia vulgaris*) antingen i lös form eller packad som cigarrer. Man tänder den så den glöder och avger värme och infrarött ljus som tränger mycket djupt in i kroppen. Ibland är gråbo blandat med andra örter.

Biyunakademin har en speciell moxa med 5 olika örter med särskild effekt på kroppens vitalitet som är bättre än annan traditionell moxa.

Moxa är ett effektivt sätt att rensa bort stagnationer i kanalerna. Värmen sprids inte bara på stället där man håller moxa staven utan värmen flyter vidare ut i kroppens kanaler och tar bort blockeringar.

Moxa tillför yang-energi och skingrar överskott av yin. Moxa har också effekten att lösa upp både knutar och knölar i kroppen.

Patienten kan få olika sensationer i kroppen, dvs patienten känner värme, smärta, domningar. Allt är tecken på att kanalerna öppnat sig. När kanalerna öppnat sig kan blod och qi cirkulera fritt. Moxa tar bort blockeringar på alla nivåer och är effektiv mot smärta.

Biyunakademin arbetar med en nyutvecklad moxametod från Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine som kallas ”**värmekänslig moxa**” som skiljer sig från det traditionella sättet och som ger särskilt goda effekter.

I Denna metod jobbar man med indirekt moxa, vilket innebär att man håller moxastaven på ett avstånd från huden. man rör på staven på flera olika sätt för att ge upphov till olika sensationer, som visar att punkten och kanalen öppnas m.m.

Kännetecknande för den nya metoden är att man letar upp punkter på kroppen som är aktiva, dvs värmekänsliga. Lokaliseringen av dessa värmekänsliga punkter överensstämmer heller inte nödvändigtvis med punkter andra använder. När punkten blir behandlad och patienten inte längre känner värme har punkten övergått till att bli icke-värmekänslig och kommit i balans. På det traditionella sättet letar man inte efter värmekänsliga punkter och är därför inte lika effektivt.

### **Vilka sjukdomar kan man behandla med moxa**

Moxa är bra mot de flesta sjukdomar. Moxa är särskilt bra för;

- att balansera kroppen hos patienter som har kroniska sjukdomar eller varit sjuka lång tid
- att motverka värk i kroppen såsom axlar, rygg, ben, diskbråck, stelope-rerade, de med ledvärk eller inflammation i bindväven.
- trigreminus-nerven vid tinningen har tre förgreningar och att moxa där ger bra effektivt.
- förkylning
- astma, hosta, gulsot
- förstoppning
- långvarig diarré
- sömnlöshet
- oregelbunden mens och mensvärk
- bäckenbotten inflammation
- sexuella dysfunktioner som impotens, infertilitet
- vid stress
- vid låg sinnesstämning och utbrändhet
- stärker njurarna
- stärker immunförsvaret
- vid huvudvärk och nackproblem
- vid problem med knäna och leder
- vid alla typer av ryggproblem
- epilepsi
- vid matsmältningsproblem
- vid hjärtproblem