

Reseprogram November 2018 *The big Island of Hawaii* *tillsammans med Grand Master Fan Xiulan* *och huvudinstruktör Niko Nygren. 10/11-24/11*

Dag 1:

Avresa med flyg från Stockholm/Arlanda. Måltider och film ombord. Mellanlandning och ankomst till USA samma dag. (Obs! att vi reser mot klockan och kommer fram samma dag).

* Avresa från USA och ankomst till Kona på Hawaii.

*Ankomst och sedan installation på **Kaula Farm**.

Dag 2 – 13:

Under våra dagar på Hawaii kommer vi att göra flera stora utflykter:

*Waipio valley – en av de vackraste dalgångarna med strålande utsikt, vattenfall o havet utanför – möjlighet att se valar är god här.

*Vattenfallen på väg till Hilo och sen ett besök o lite shopping i den trevliga lilla staden Hilo.

*City of refugee – den heligaste platsen på the Big Island enligt ursprungsbefolkningen, blir ett äventyr förstås.

Flera mindre utflykter ingår också: här handlar det om stränderna med sin helt fantastiska havsfauna, fiskar och havssköldpaddor, lokal shopping m.m.



Kurs med Grandmaster Fan Xiulan och Niko Nygren – vi får bland annat lära oss Delfinkraftens qigong – en Biyunmetod samt utvalda föreläsningar för vår grupp och Hawaii. Ett tillägg är också att Fan Xiulan kommer att ge initieringar och fördjupad förståelse för stilla qigong. Föreläsningar och praktiska övningar varvas.

En workshop av Ilona Honig planeras, hon är Kahuna = Hawaiiansk medicinkvinna, centrets nuvarande koordinator, en person med en förståelse utöver det vanliga av Hawaiis naturvisdom och filosofi, och Ilona kommer att vara vår guide vid våra stora utflykter.

Kostnader för alla måltider på Kaula Farm ingår, vi turas om att hjälpa till vid måltiderna, då Ilona inte kan göra allt själv.

Bör vi lägga till att Kaula Farm har ett vackert läge uppe på berget med utsikt över havet ca 500 meter över havsytan. Egen swimmingpool, duktig personal som erbjuder kropps-terapier, hjälp med egna utflykter m.m. (Detta är på andra sidan ön många mil från vulkanen och inga problem vad gäller dess aktivitet). Med bil tar det 10 minuter ner till närmaste strand.

Dag 14-15:

Vi säger adjö till Hawaii för den här gången och bussen tar oss till flygplatsen och vårt flyg från Kona tillbaka hem till Sverige. Vi mellanlandar i USA och Europa på vägen hem. Ankomst till Arlanda. (Obs! att vi reser med klockan och kommer fram nästa dag).

Fakta

Resans pris 29000 kr + flygbiljett ca 10000 kr.

Flygbiljetten betalar du själv till resebyrån

* Flyg till Hawaii med retur till Stockholm, ekonomiklass.
Avresa från Stockholm/Arlanda. Måltider ombord.

Ingår i resans pris

* Logi i dubbelrum på hälsocenter på Hawaii.

* Niko Nygren, huvudinstruktör är med under resan.

Vid centret – Kaula Farm på Hawaii kommer Ilona Hönig att ta hand om oss.

* I programmet angivna utfärder och programinslag och måltider, samt transfers, transporter och entréavgifter i samband med programmet. Lokal engelsktalande guide på Hawaii (Ilona).



- * Säkerhets- och passageraravgift från Stockholm/Arlanda.
- * Under dagarna på Kaula Farm ingår måltiderna (ej de vi väljer äta på restaurang).

Ingår inte i priset

- * De måltider som ej står med i programmet ingår inte.
- * Eventuellt visum.
- * Utflykter utanför programmet som t.e.x. att simma med delfinerna.
- * Eventuella behandlingar, hälsokonsultationer etc.

Kan beställas mot tillägg av resebyrån

- * Avbeställningsskydd.
- * Reseförsäkring. Observera att betalkorts-/kreditkortens reseförsäkring ofta inte ger tillräckligt skydd.

Vaccinationer, valuta, väderlek

Vaccinationer: Inga obligatoriska. Rådgör med vaccinationscentral.

Valuta: US-dollar, Kreditkort accepteras mer eller mindre överallt.

Väder: I november är det ungefär som svensk högsommar, fast betydligt soligare och varmare i vattnet...

Visum

Ej obligatorisk för svensk medborgare. OBS!

Du måste ha ett pass giltigt för resa till USA. Samt fylla i ett formulär för resa till USA. Kolla med resebyrån.

Anmälan, betalning, resevillkor, mm

Anmälan görs till Göran Jakobsson som sedan skickar bekräftelse med inbetalningskort för anmälningsavgiften. Observera att detta är ett preliminärt program och att vissa ändringar fortfarande kan uppkomma.

Anmälningsavgiften är 2.000 kr/person.

Slutbetalning ska vara arrangören tillhanda senast 30 dagar före avresa. Expeditionsavgift för avbeställning gjord vid senare gjord avbeställning än 30 dagar är 500 kr/person, för flygbiljett gäller resebyråns regler.

Planerat antal deltagare för resans genomförande är 10 personer.

Flygbiljetten skall betalas direkt till resebyrån som är vår medarrangör och resterande del till Biyunakademin, vi återkommer i senare utskick med ytterligare betalinfo.

För anmälan och ytterligare information, hör av Dig till
Göran Jakobsson gärna via mejl eller lämna ett meddelande på telefonsvararen.
Göran vidarebefordrar anmälningarna till Biyunakademin.

OBS! Enbart tio deltagare.

Välkommen att kontakta oss!

Hawaiiresa 2018

Anmälan:

Göran Jakobsson 070-7122464

e-post: goran.jakobsson@biyun.se

Frågor: Niko Nygren 070-697370



Med reservation för ev. ändringar. Vi förbehåller oss rätten att ändra
Programinnehåll utan tidigare avisering.