

RETREAT & ENERGIKVELD MED FAN XIULAN I OSLO I SEPTEMBER

I september kommer en flott mulighet til å bli inspirert og få masse påfyll når Fan Xiulan kommer til Oslo og holder Meditasjonsretreat og Energikveld. Påmelding til begge arrangementene kan gjøres på www.biyun.no

MEDITASJONSRETREAT
Kvantehelsemetoden
Lørdag 9. september kl 10.00 - 17.30
Søndag 10. september kl 10.00 - 16.00
Sted: Norsk Taiji Senter, Kirkegata 1, Oslo
Pris: Kr 2200 - Åpent for alle



Grand Master Fan Xiulan

På denne Meditasjonsretreaten i Oslo er alle velkomne til en helg med stillhetsutøvelse, dype indre opplevelser og egen, personlig kode. Her får du lære Kvantemetoden. Under retreaten gir Fan Xiulan flere initieringer og energioverføringer for å åpne opp for dypere kontakt med din indre visdom og intuisjon, og vil gi råd og hjelp for din helse.

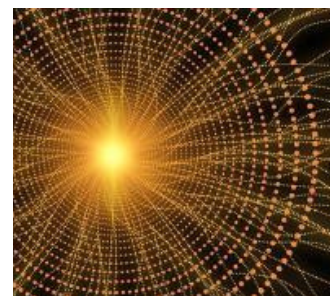
Denne helgen kan du koble av fra hverdagen, og bare være her og nå og kjenne nærværet til naturens og kosmos livgivende kraft. Fan Xiulan vil lede meditasjoner inn til dette nærværet og til økt sjelskontakt og utvikling. Med Fan Xiulans hjelp kan du på denne spesielle retreaten nå en dypere tilstand hvor du kan komme i kontakt med dine indre grunnmønstre. I denne kontakten kan gamle problemer og plager løses opp, både fysisk og følelsesmessig, og intuisjonen kan åpnes.

Kvantemetode kan kanskje høres mystisk ut, men den urgamle kinesiske forståelsen om livskraft og opprinnelsesenergi kan i den moderne vitenskapen sammenlignes med kvantefysikk, kvantebiologi m.m.

Dette er en semi-stille retreat hvor du

- Får lære flere kraftfulle stillhetsmetode
- Får din egen personlige kode
- Får nye redskap for intuisjonsoverføring
- Guides og får energioverføring av Fan Xiulan

Velkommen til en helg med energi og helseboost!



ENERGIKVELD

"Moder Jord - Naturens kraftfelt"

Lørdag 9. september kl 18.30 - 21.00

Sted: Norsk Taiji Senter, Kirkegata 1, Oslo

Pris: Kr 150 (medl) - kr 190 (ikke medl)

Åpent for alle

I den kinesiske tradisjonen er det en urgammel forståelse av Moder Jord, og at det å ha et nært forhold til henne er direkte relatert til god helse og et langt liv. Takknemlighet for energien fra Moder Jord i vårt daglige liv og å være i god kontakt med henne, er også å være i overenstemmelse med himmelen og bære alt som lever i en evig rytme. Det er veien til sann lykke.

Solen er faderen og Yang. Jorden er moderen og Yin. Når vi lærer å komme i dypere harmoni med disse urpolaritetene, det store kretsløpet av Yin og Yang, så fremmer vi også balansen av Yin og Yang i menneskekroppen. Og motsatt - hvis balansen mellom Yin og Yang, mellom menneske og Moder Jord, er ute av balanse, kan ulike sykdommer utvikles.

Enkle metoder som å gå barføtt på bakken, sitte eller ligge på solvarm jord kan gi kroppen den type Yin den trenger. Men framfor alt er qigongtrening i naturen av Yin karakter. Gå tur i naturen jorder deg, og qigong-treningen setter deg i harmoni med himmel og jord, fremmer din fysiske og psykisk helse, hindrer(?) (utsetter?) aldring etc

Bli med på denne Energikvelden hvor Grand Master Fan Xiulan formidler denne viktige forståelsen og deler noen av sine jordnære metoder!



Foto: E. Vågran

**Påmelding til Meditasjonsretreat og Energikveld gjøres på
www.biyun.no**

Andre kurs med Fan Xiulan i regi av Biyunakademiet i Stockholm

Grand Master Fan Xiulan holder mange kurs, workshops og andre arrangement i løpet av sommeren og høsten i Sverige. Flere av disse kan tas online via Zoom.

Informasjon om disse arrangementene ligger på Biyunakademiets nettside www.biyun.se

For de som ønsker å ta turen til Sverige for å delta fysisk der, er www.resrobot.se en bra nettside for planlegging av selve reisen.



Fan Xiulan